

Τηλεφωνικές γραμμές ψυχοκοινωνικής υποστήριξης:

Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη: 1034

Προβλήματα ψυχικής υγείας, εξειδίκευση στο θέμα της κατάθλιψης.

Δευτέρα έως Παρασκευή

Πανελλαδική εμβέλεια

Κόστος αστικής κλήσης

Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης: 11718

Καθημερινά 10.00-14.00 και 16.00-20.00

Δωρεάν συμβουλευτικές και θεραπευτικές υπηρεσίες για την κατάθλιψη

24ωρη Γραμμή Παρέμβασης για την αυτοκτονία: 1018

Γραμμή υποστήριξης και παρέμβασης στην κρίση για την πρόληψη των αυτοκτονιών

Μονάδα Επείγουσας Τηλεφωνικής Βοήθειας Αιγινήτειου

Νοσοκομείου: 210 72 22 333

Τηλεφωνική βοήθεια για ψυχολογικά προβλήματα.

Κάθε ημέρα από 3:00 μ.μ. έως 11:00 μ.μ.

Πανελλαδική εμβέλεια

Κόστος αστικής κλήσης

Ανοιχτή γραμμή οικογενειακής συμβουλευτικής & θεραπείας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής: 210-5234737

Τηλεφωνική βοήθεια και συμβουλές

Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο

Πανελλαδική εμβέλεια

Κόστος αστικής κλήσης

Η Ευρωπαϊκή Τηλεφωνική Γραμμή 116123

Ψυχολογικής στήριξη ενηλίκων ιδιαίτερος δε ηλικιωμένων

Εθνική Γραμμή Κοινωνικής Βοήθειας 197

Συμβουλευτικές υπηρεσίες σε πολίτες για οικογενειακά και ψυχολογικά προβλήματα