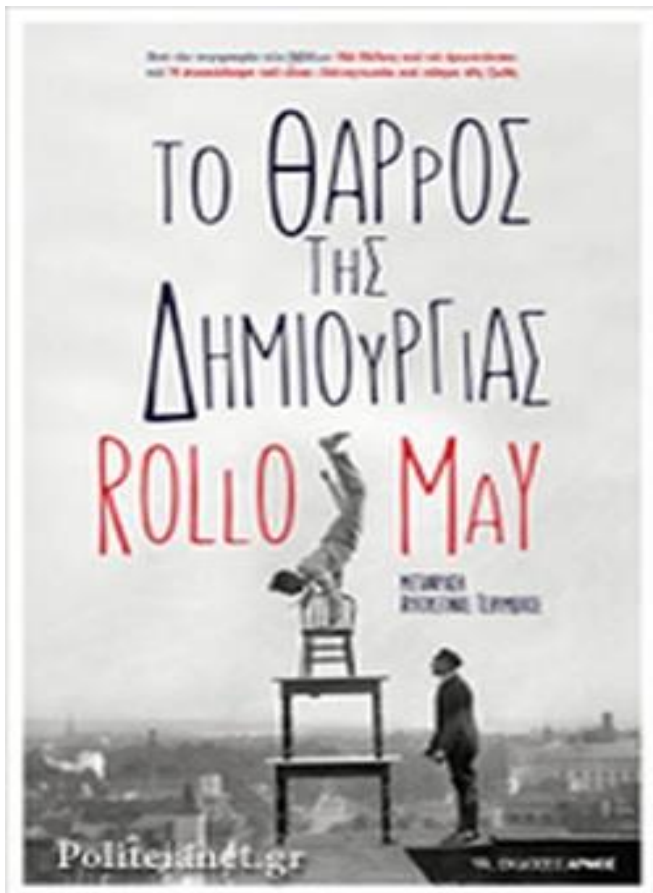


Βιβλίο που προτείνεται : **Το θάρρος της δημιουργίας**



-Κι αν η φαντασία και η τέχνη δεν είναι, όπως πιστεύουν πολλοί, το σιρόπι στο γλυκό της ζωής, αλλά η βασική πηγή της ανθρώπινης εμπειρίας;
-Κι αν όλη μας η λογική και η επιστήμη ανακύπτουν από μορφές της τέχνης κι όχι το αντίθετο;

Ο **Ρόλλο Μέν** βοηθάει όλους μας να βρούμε και να απελευθερώσουμε εκείνες τις δημιουργικές παρορμήσεις που μας προσφέρουν τις δυνατότητες να πετύχουμε νέους στόχους.

Γνωστός και ως «**πατέρας της υπαρξιακής ψυχολογίας**» αντλεί από την εμπειρία του για να μας δείξει πως μπορούμε να σπάσουμε τις παλιές πολυχρησιμοποιημένες δομές στη ζωή μας.

Αυτό το εμπνευσμένο βιβλίο μας ανοίγει δρόμους για να **ξεπεράσουμε τους φόβους μας και να φτάσουμε σ' έναν ολοκληρωμένο εαυτό.**

Ξενόγλωσσος τίτλος: COURAGE TO CREATE
Συγγραφέας: MAY ROLLO
Μετάφραση: ΤΣΙΡΙΜΩΚΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΙΝΟΣ
Εκδόσεις: ΑΡΜΟΣ
Έτος Έκδοσης: 2017

Πηγή: <https://www.politeianet.gr/books/9789606150210-may-rollo-armos-to-tharros-tis-dimiourgias-271337>

Ταινία που προτείνεται: **Jolene**



Μόνη, χωρίς πίστη σε τίποτα, έγινε σύζυγος, γοήτευσε τους άνδρες γύρω της, έγινε μούσα και τελικά κατέληξε μόνη και πάλι να αναζητά όλα όσα ονειρεύτηκε. Η Τζολίν, μία ορφανή έφηβη παίρνει την [απόφαση](#) να παντρευτεί στα 15 της, ελπίζοντας πως με αυτόν τον τρόπο θα αλλάξει η [ζωή](#) της προς το καλύτερο. Ωστόσο, οι λανθασμένες κινήσεις της, την οδηγούν στο να ερωτευτεί και να διατηρήσει κρυφή [σχέση](#) με τον κατά πολύ μεγαλύτερο σε ηλικία θείο του συζύγου της, γεγονός που την οδήγησε πολύ γρήγορα σε [καταστροφή](#) του γάμου της, αλλά και στη [φυλακή](#). Εκεί η όμορφη Τζολίν, αφού μένει έναν ολόκληρο χρόνο, δημιουργώντας [σχέση](#) με μία από τις φρουρούς της [φυλακής](#), θα καταφέρει να το σκάσει και να βρεθεί και πάλι μόνη μέσα στους γεμάτους [ζωή](#) δρόμους της Αμερικής, αναζητώντας διέξοδο στην αδιέξοδη [ζωή](#) της.

Πηγή: https://www.dvd-trailers.gr/tainia/tzolin_2008/