

*Βιβλίο που προτείνεται : Κραυγή Απόγνωσης Για Νόημα Στη Ζωή*



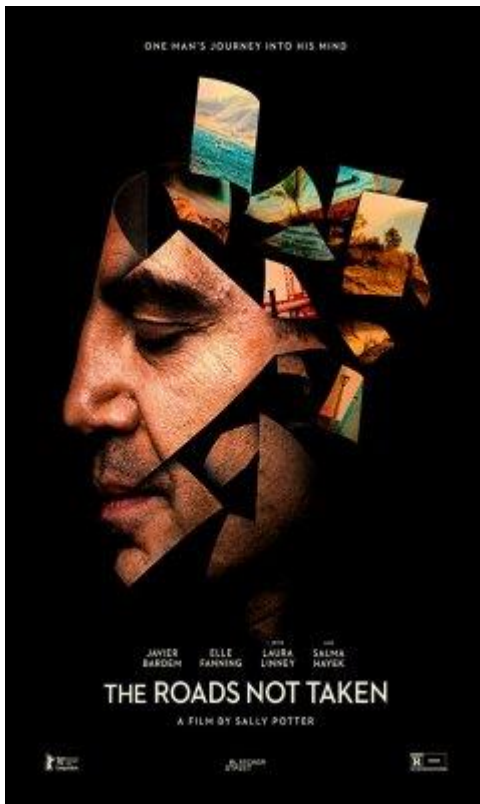
Για ένα διάστημα πολύ μεγάλο έχουμε ζήσει με ένα όνειρο, από το οποίο αρχίζουμε τώρα να ξυπνάμε: το όνειρο πως, αν απλώς βελτιώναμε τις κοινωνικοοικονομικές συνθήκες των ανθρώπων, το καθετί θα ήταν μια χαρά, οι άνθρωποι θα γίνονταν ευτυχισμένοι. Η αλήθεια όμως είναι ότι, όταν ο αγώνας για την επιβίωση κοπάσει, προβάλλει το ερώτημα: επιβίωση για ποιο σκοπό; Περισσότεροι άνθρωποι από ποτέ σήμερα διαθέτουν τα μέσα για μια άνετη ζωή, αλλά δεν έχουν ένα νόημα, ένα σκοπό, για τον οποίο να ζουν. Από την άλλη μεριά, βλέπουμε ανθρώπους να αισθάνονται ευτυχισμένοι, ενώ ζούνε κάτω από συνθήκες αντίξοες, φρικτές κάποτε...

Ο άνθρωπος πάντοτε επιδιώκει να πιάσει το νόημα της ζωής, βρίσκεται πάντοτε σ' ένα διαρκή αγώνα αναζήτησης του νοήματος... Είναι αυτή ακριβώς η θέληση του ανθρώπου για νόημα, που παραμένει ανεκπλήρωτη από τη σύγχρονη κοινωνία και παραγνωρίζεται σύγχρονη ψυχολογία. (Από την παρουσίαση στο οπισθόφυλλο του βιβλίου.)

Συγγραφέας: Frankl Viktor  
Μετάφραση: Μηνάς Γαβριήλ  
Εκδόσεις: ΤΑΜΑΣΟΣ  
Έτος Έκδοσης: 2002

Πηγή: <https://www.politeianet.gr/books/9789963646036-frankl-viktor-tamosos-kraugi-apognosis-gia-noima-sti-zoi-49295>

Ταινία που προτείνεται: **Οι ζωές που δεν έζησα (The roads not taken)**



Πρόκειται για την ιστορία ενός πατέρα και της κόρης του σε μια μέρα στην ζωή τους στην Νέα Υόρκη, στην διάρκεια της οποίας η ψυχολογική κατάσταση εκείνου μοιάζει να ξεπερνάει τα όρια της λογικής. Η σκέψη του ταξιδεύει σε διαφορετικές πραγματικότητες που θα μπορούσε να έχει ζήσει, από τον γάμο του με την παλιά του αγαπημένη στο Μεξικό, την πιθανή καριέρα του ως ντράμερ στην Νέα Υόρκη ή ακόμη και στη μοναχική ζωή του σε ένα απομακρυσμένο ελληνικό νησί. Το επίπεδο της δραματουργίας σε αυτήν την ταινία είναι απλώς εκπληκτικό, και ίσως ο καθένας από εμάς θα βγάλει τα δικά του συμπεράσματα για την πλοκή, θα βγάλει ορισμένους παραλληλισμούς και θα προβληματιστεί για τις δικές του εμπειρίες.

Πηγή: [https://www.dvd-trailers.gr/tainia/oi\\_zoes\\_pou\\_den\\_ezisa\\_2020/](https://www.dvd-trailers.gr/tainia/oi_zoes_pou_den_ezisa_2020/)