

Βιβλίο που προτείνεται : Ο υπαρξισμός στην ψυχοθεραπεία



Τι σημαίνει να είμαι υπαρξιακός ψυχοθεραπευτής; Ποιες είναι οι διαφορετικές υπαρξιακές προσεγγίσεις στην ψυχοθεραπεία; Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και ποιες οι αδυναμίες των προσεγγίσεων αυτών; Προσφέροντας στους επαγγελματίες και τους σπουδαστές του χώρου αλλά και στο ευρύτερο κοινό μια εξαιρετικά χρήσιμη εισαγωγή στο πλούσιο τοπίο των υπαρξιακών προσεγγίσεων. Με έμφαση στην πρακτική εφαρμογή και την άμεση επαφή με τον θεραπευόμενο, το βιβλίο: - παραθέτει και αναλύει τις έξι βασικές υπαρξιακές προσεγγίσεις, - παρουσιάζει μερικές από τις σημαντικές προσωπικότητες του χώρου της υπαρξιακής ψυχολογίας, όπως οι Binswanger, Boss, Frankl, Laing, May, Yalom, van Deurzen και Spinelli, - συγκρίνει τις κυριότερες υπαρξιακές προσεγγίσεις εντοπίζοντας τα κοινά αλλά και τα διαφορετικά τους σημεία, - παρέχει αναλυτικές οδηγίες και παραπομπές για περαιτέρω μελέτη.

Με παραδείγματα από διαλόγους μεταξύ θεραπευομένου και θεραπευτή, καθώς και μέσα από περιπτωσιολογικές μελέτες, προσφέρει στους σπουδαστές και τους επαγγελματίες ψυχοθεραπευτές πολλά χρήσιμα στοιχεία, που μπορούν να ενσωματώσουν εποικοδομητικά στη δουλειά τους.

Συγγραφέας: Mick Cooper
Μετάφραση: Δημοπούλου Μεσενία
Εκδόσεις: Άσπρη λέξη
Έτος Έκδοσης: 2008

Πηγή: <https://www.politeianet.gr/books/9789608939370-cooper-mick-aspri-lexi-o-uparxismos-stin-psuchotherapeia-202418>

Ταινία που προτείνεται: **Toc Toc**



Το **Toc Toc** είναι ισπανική κωμική ταινία του 2017, σε σενάριο και σκηνοθεσία Βιθέντε Βιγιανουέβα. Τη διανομή της ταινίας ανέλαβε η Warner Bros. Πρωταγωνιστούν οι Ρόσι ντε Πάλμα, Πάκο Λεόν, Ίνμα Κουέβας, Όσκαρ Μαρτίνεθ, Αλεχάντρα Χιμένεθ, Άντριαν Λάστρα και Άνα Ρούχας. Η πλοκή της ταινίας περιστρέφεται γύρω από μία ομάδα ατόμων που πάσχουν από ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή (OCD). Η ταινία είναι ένα remake γαλλικής θεατρικής παράστασης του Λοράν Μπαφιέ.^[3]

Ο τίτλος της ταινίας προέρχεται από το "τοκ-τοκ" όπως περιγράφεται ο ήχος μιας πόρτας που χτυπιέται, αλλά και από το αρκτικόλεξο της προαναφερθείσας διαταραχής στα ισπανικά: *trastorno obsesivo compulsivo*.^[4] Η ταινία, επίσης, προβλήθηκε στο φεστιβάλ Cine de Verano, της Σεβίλλης, το 2018.

Πηγή: https://el.wikipedia.org/wiki/Toc_Toc