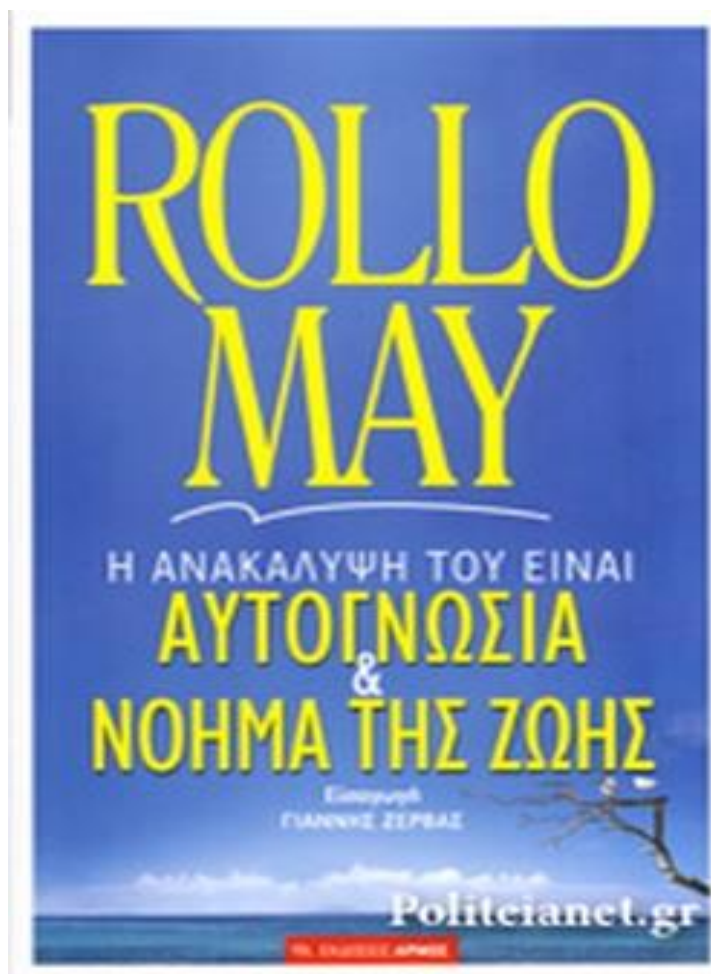


*Βιβλίο που προτείνεται : Αυτογνωσία και νόημα της ζωής : Η ανακάλυψη του είναι ( The discovery of being)*



Συγγραφέας: May Rollo  
Μετάφραση: Τσιριμώκος Αυγουστίνος  
Εκδόσεις: ΑΡΜΟΣ  
Έτος Έκδοσης: 2016

Εκείνο που κάνει το βιβλίο αυτό ιδιαίτερα ελκυστικό και χρήσιμο είναι ότι ο Rollo May γράφει μ έναν απίστευτα ευανάγνωστο τρόπο, εξηγώντας στον αναγνώστη του θεμελιώδεις-σύνθετες έννοιες με απλό, σαφή και συνοπτικό τρόπο.

Προσφέρει μία πολύ καλύτερη δυνατότητα κατανόησης

- των ψυχολογικών ζητημάτων του υγιούς ανθρώπου,
- της ανθρώπινης αγωνίας (το φυσιολογικό άγχος δείχνει έμπρακτα ότι ο άνθρωπος έχει αξίες) και
- της ευδαιμονίας – ευτυχίας.

Οι αλήθειες που αποκαλύπτονται σ αυτό το βιβλίο είναι πολύτιμες και με το πέρασμα του χρόνου γίνονται πολυτιμότερες...

Ο Rollo May αναζήτησε με πάθος ν ανακαλύψει το είναι: και στον ίδιο του τον εαυτό, και στους άλλους ανθρώπους. Στην κουλτούρα μας διστάζουμε να μιλήσουμε για το είναι μας, το πιο μύχιο, βαθύ και αποκαλυπτικό.

Όμως το είναι συνδέεται με τα θεμελιώδη: τον έρωτα, τον θάνατο, το άγχος, την σχέση, την μέριμνα για τον άλλο...

Ένα βιβλίο-σταθμός για μία βαθύτερη κατανόηση του εαυτού μας και των άλλων.

Πηγή: <https://www.politeianet.gr/books/9789605278984-may-rollo-amos-autognosia-kai-noima-tis-zois-256568>

## Ταινία που προτείνεται: Το κυνήγι ( The Hunt)



Ένας δάσκαλος σε ένα νηπιαγωγείο, κατηγορείται από ένα κοριτσάκι ότι έκανε πράγματα που δεν «θα έπρεπε να συμβούν ανάμεσα σε ένα παιδί κι έναν ενήλικα», κι επειδή «τα παιδιά δεν λένε ψέμματα», όλοι τείνουν να το πιστέψουν δαιμονοποιώντας και εξοστρακίζοντας από την μικρή, αγαπημένη κοινότητά τους έναν άνθρωπο που μέχρι τότε ήταν αξιαγάπητος, άψογος και που στα μάτια του θεατή είναι πέρα από κάθε αμφιβολία αθώος.

Η «ευκολία» με την οποία όλοι βιάζονται να τον καταδικάσουν, η βιαστική μεταστροφή των συναδέλφων, των γειτόνων, των καλύτερων φίλων του, το κυνήγι μαγισσών που μια κοινότητα εξαπολύει εναντίον ενός ανθρώπου ίσως φανεί υπερβολικό σε θεατές που θέλουν να πιστεύουν πως η λογική και η ωριμότητα είναι βασικές αρετές του ανθρώπινου είδους (ακόμη κι αν η ιστορία και η καθημερινότητα) αποδεικνύουν συνεχώς το αντίθετο, όμως το φιλμ του Βίντερμπεργκ δεν αφήνει περιθώρια αμφιβολίας.

Πηγή: <https://flix.gr/news/the-hunt-cannes.html>