

Τύποι συμπεριφορών εθισμού στο διαδίκτυο:

1. Ο πρώτος τύπος αφορά στην υπερβολική χρήση ιστοσελίδων διαδικτυακού σεξ (cybersex) και διαδικτυακού πορνογραφικού υλικού (cyber porn).
2. Ο δεύτερος τύπος αφορά στις διαδικτυακές σχέσεις. Υπερβολική δηλαδή, ενασχόληση σε σελίδες κοινωνικής δικτύωσης και δωμάτια συνομιλίας – γνωστά ως chat rooms – ή άλλων υπηρεσιών άμεσης ανταλλαγής μηνυμάτων.
3. Ο τρίτος τύπος αφορά στην υπερβολική ενασχόληση με τον τζόγο και τις διαδικτυακές αγορές.
4. Στον τέταρτο τύπο περιλαμβάνεται η υπερβολική περιήγηση, δηλαδή συνεχόμενο και διαρκές «σερφάρισμα» στο διαδίκτυο και αναζητήσεις σε βάσεις δεδομένων.
5. Τέλος, ο πέμπτος τύπος αφορά στην υπερβολική ενασχόληση με τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές και πιο συγκεκριμένα με τα ηλεκτρονικά παιχνίδια.

Αξίζει να σημειωθεί πως στη χώρα μας η υπερβολική ενασχόληση με τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και τις σελίδες κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν τους πρωταρχικούς παράγοντες που οδηγούν σε διαδικτυακές συμπεριφορές υψηλού κινδύνου.

Επιστημονική ομάδα του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου